

METODO DI  
STUDIO

PROGRAMMI DI  
FORMAZIONE  
PER  
GLI INSEGNANTI

CYBERBULLISMO  
E  
SOCIAL  
NETWORK

BULLISMO

ABUSI DI  
SOSTANZE

LABORATORI  
EMOTIVI  
E SPORTELLI  
D'ASCOLTO

COMUNICAZIONE  
EFFICACE

FORMAZIONE  
ALL'ESTERO

ORIENTAMENTO  
SCOLASTICO

INCONTRI  
DI CLASSE

# SERVIZI PER LA SCUOLA

VIA MIGIURTINIA 36,  
00199 ROMA

TEL. 06-45683411

CELL. 320-0244353

INFO@LORUSSORIENTA.IT

WWW.LORUSSORIENTA.IT

## FORMAZIONE PER GLI STUDENTI

BULLISMO

PAG.4

METODO DI STUDIO

PAG.5

COMUNICAZIONE EFFICACE

PAG.6

ABUSO DI SOSTANZE

PAG.7

CYBERBULLISMO E SOCIAL NETWORK

PAG.8

## FORMAZIONE PER IL PERSONALE DOCENTE

“ELEMENTI DI PEDAGOGIA E TECNICHE DI GESTIONE D’AULA”

PAG.10

“B.E.S e D.S.A METODOLOGIE DI INTERVENTO”

PAG.11

## ORIENTAMENTO SCOLASTICO

PROGRAMMA PER LE SCUOLE MEDIE

PAG.13

PROGRAMMA PER LE SCUOLE SUPERIORI

PAG.14

## SPORTELLO D’ASCOLTO E LABORATORI EMOTIVI

SPORTELLO D’ASCOLTO

PAG.16

LABORATORI EMOTIVI

PAG.17

## FORMAZIONE ALL’ESTERO

VACANZE-STUDIO

PAG.19

STAGE LAVORATIVO ALL’ESTERO

PAG.20

## FORMAZIONE PER GLI STUDENTI

progetti per una buona comunicazione in classe con  
strumenti utili fondamentali per lo studio e la crescita

BULLISMO

Il primo passo per affrontare il tema del bullismo è rompere il silenzio creando uno spazio comunicativo protetto di contatto e confronto che offra agli stessi studenti gli strumenti per contrastare questo fenomeno dall'interno.

L'occhio di uno osservatore esperto esterno può essere in grado di cogliere con più efficacia specifici meccanismi prevenendo situazioni di disagio e intervenendo su quelle già presenti.

ABBASSO IL BULLO!

PROGRAMMA COMPLETO

A- INCONTRO DI FORMAZIONE SUL  
TEMA DEL BULLISMO, RUOLI, RISCHI E  
CONSEGUENZE;

B - ASSESSMENT DI GRUPPO E  
ORGANIGRAMMA, STRUMENTI, GIOCHI  
DI RUOLO E SIMULAZIONI;

C - LABORATORI EMOTIVI E CIRCLE  
TIME;

D - FORMAZIONE PER GLI INSEGNANTI;



5

METODO DI  
STUDIO



OGNI MODULO E' SCOMPONIBILE E DELLA  
DURATA DI DUE ORE

A - 15 PASSI DI UNO STUDIO EFFICACE;

B - TECNICHE DI ESPOSIZIONE ORALE;

C - PIANIFICAZIONE RAGIONATA DEL LAVORO;

D - SFRUTTARE LA TECNOLOGIA;

E - TRAINING DI POTENZIAMENTO:  
COME SCOPRIRE E SFRUTTARE I PROPRI PUNTI DI FORZA;

F - TEST DI ANALISI DEL METODO DI STUDIO;

*Sentirsi efficace come studente è il primo passo per costruire una sana autostima indispensabile per una crescita serena.*

*Il programma sul Metodo di Studio offre preziosissimi strumenti specifici per ragazzi delle scuole medie e superiori venendo in contro alle esigenze degli studenti, delle famiglie e del corpo insegnante impossibilitato a inserire nella regolare offerta formativa uno specifico training allo studio.*

## UNA BUONA COMUNICAZIONE E' ALLA BASE DELL'AUTOSTIMA

Corso di formazione che mira al coinvolgimento di tutto il gruppo classe affiancando alla teoria e definizione di comunicazione strategie per metterla in atto a scuola e nella vita, per capire i nessi tra comunicazione efficace, relazioni interpersonali e autostima.

COMUNICAZIONE  
EFFICACE

A - ANALISI SUL CONCETTO DI COMUNICAZIONE: CARATTERISTICHE E MODALITA';

B - TECNICHE E STRATEGIE DI ESPOSIZIONE;

C - LABORATORI PRATICI CON SIMULAZIONI E VIDEO;

D - LABORATORI EMOTIVI: COMUNICAZIONE, EFFICACIA E AUTOSTIMA;

OGNI MODULO E' SCOMPONIBILE E DELLA DURATA DI DUE ORE

COMUNICAZIONE = PARTECIPAZIONE

ABUSI DI  
SOSTANZE

Corso di formazione sui rischi reali e conseguenze di un abuso di sostanze stupefacenti che offre le corrette informazioni e crea uno spazio libero di discussione che dia voce a situazioni, paure e dubbi reali.

OGNI MODULO E' SCOMPONIBILE E DELLA DURATA DI DUE ORE

- A - INTERVENTO SULLA DROGA, TIPOLOGIE, CARATTERISTICHE, EFFETTI E CONSEGUENZE;
- B - ANALISI DELLE DINAMICHE E SITUAZIONI DI RISCHIO CHE POSSONO PORTARE AL CONSUMO DI SOSTANZE STUPEFACENTI;
- C - LABORATORI EMOTIVI SUL TEMA E CIRCLE TIME;
- D - LABORATORIO PRATICO SUGLI STRUMENTI DI PREVENZIONE E CONTRASTO DEL RISCHIO;

CYBERBULLISMO  
E  
SOCIAL  
NETWORK

*Corso di formazione sulle opportunità e sui rischi reali legati all'universo dei Social Network che sono entrati inevitabilmente a far parte della nostra quotidianità, fonti di grandi risorse e di grandi pericoli.*

**A - INCONTRO FORMATIVO SUI SOCIAL NETWORK, VANTAGGI, SVANTAGGI, OPPORTUNITA' E PERICOLI DI QUESTA NUOVA MODALITA' SOCIALE;**

**B - DISCUSSIONE MEDIATA SUI RISCHI, SITUAZIONI POSSIBILI E DINAMICHE DI RISCHIO;**

**C - LABORATORI PRATICI DI TECNICHE DI PREVENZIONE CONSAPEVOLE;**

**D - FORMAZIONE SU CYBER BULLING, SEXTING E ADESCAMENTO ON-LINE: UN PERICOLO REALE DEL VIRTUALE;**

**OGNI MODULO E' SCOMPONIBILE E DELLA DURATA DI DUE ORE**



MASSIMO 15 INSEGNANTI PER SESSIONE

## FORMAZIONE PER IL PERSONALE DOCENTE

Ampliare gli strumenti a nostra disposizione  
per gestire al meglio possibile i gruppi classe

Intervento di formazione per rinforzare le già presenti competenze dell'insegnante con l'induzione di conoscenze più prettamente di carattere psico-pedagogico. Cerchiamo di offrire loro supporto, competenza, conoscenza e formazione. I corsi sono validi per docenti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado.

MASSIMO 15 INSEGNANTI PER SESSIONE

## ELEMENTI DI PEDAGOGIA E TECNICHE DI GESTIONE D'AULA

### MODULO 1 - TEORIE E TECNICHE DELLA DINAMICA DEI GRUPPI

- Cos'è un gruppo;
- L'identità - I Valori - la Mission;
- I Ruoli e le funzioni all'interno del gruppo;
- Le norme all'interno del gruppo;
- Strategie di gestione del gruppo;
- Aspetti positivi e negativi dell'appartenenza al gruppo;
- Esercitazioni pratiche: Assessment di Gruppo;

4 ORE PER MODULO

### MODULO 2 - TECNICHE DI GESTIONE D'AULA

- Elementi di pedagogia: Verso l'apprendimento attivo;
- Strumenti e tecniche di gestione d'aula;
- Disposizione dell'aula;
- Strumenti d'aula;
- Forme di espressione;
- Comunicazione efficace;
- Gestione del tempo e curva dell'attenzione;
- Abbigliamento e postura;
- Forme e Canali di comunicazione;
- Publing Speaking;

PROGRAMMI DI  
FORMAZIONE  
PER  
GLI INSEGNANTI

MASSIMO 15 INSEGNANTI PER SESSIONE

4 ORE PER MODULO

B.E.S e D.S.A

METODOLOGIE DI INTERVENTO

MODULO 1 - B.E.S ASPETTI LEGISLATIVI E  
MULTIETNIA

- Che cosa sono i bisogni educativi speciali e il ruolo della scuola;
- Strategie didattiche per l'individuazione dei Bes;
- Alunni adottati;
- Alunni stranieri, migranti e nomadi;

MODULO 2 - I DISTURBI COGNITIVI

- Disturbi del linguaggio;
- Ritardo mentale;
- Disturbi dello sviluppo, del comportamento e dell'umore;
- Disturbi da deficit di controllo del comportamento;
- Disturbo dell'umore;
- Disturbo d'ansia;
- Disturbi dell'apprendimento;
- Autismo;

# ORIENTAMENTO SCOLASTICO

La propria scelta consapevole



## ORIENTAMENTO SCOLASTICO PER LE SCUOLE MEDIE

*Come si può fare una scelta consapevole senza conoscere tutte le opzioni a disposizione?*

*Senza essersi ritagliati un momento per riflettere?*

*L'orientamento permette di organizzare le idee ed avere più chiaro in mente il percorso ideale per la propria realizzazione personale.*

**INCONTRO DI FORMAZIONE ALLA  
SCELTA DEL PERCORSO SCOLASTICO**

**TEST DI ORIENTAMENTO ON-LINE**

ORIENTAMENTO  
SCOLASTICO

**COLLOQUIO INDIVIDUALE D'ORIENTAMENTO**

**LA PRIMA SCELTA IMPORTANTE SUL PROPRIO FUTURO!**

## ORIENTAMENTO SCOLASTICO PER LE SCUOLE SUPERIORI

La scelta del percorso universitario è un momento difficile per tutti e che coincide con l'ingresso nel mondo del lavoro.

Entrare in questa fase preparati sull'offerta formativa, le proprie ambizioni e aspettative e gli sbocchi professionali reali delle varie facoltà è fondamentale.

ORIENTAMENTO  
SCOLASTICO

SFRUTTARE OGNI POSSIBILITA'

INCONTRO DI FORMAZIONE ALLA  
SCELTA DEL PERCORSO SCOLASTICO

TEST DI ORIENTAMENTO ON-LINE

COLLOQUIO INDIVIDUALE D'ORIENTAMENTO

COSTRUZIONE DEL CURRICULUM VITAE E  
ORIENTAMENTO AL LAVORO

# LABORATORI EMOTIVI E SPORTELLO D'ASCOLTO

Per imparare ad ascoltare ed ascoltarsi

*Lo sportello d'ascolto è un momento di condivisione e di ascolto individuale con il ragazzo e lo psicologo, un momento di ascolto spesso troppo raro per i ragazzi di oggi.*

*Lo studente avrà la possibilità di sfruttare la totale attenzione di un professionista che ne garantisce la privacy e disponibilità.*

*Lo sportello è un servizio aperto anche al corpo insegnanti e ai genitori.*

SPORTELLLO  
D'ASCOLTO

ASCOLTO INDIVIDUALE E CONSAPEVOLE

PREVENZIONE DEL DISAGIO

MONITORAGGIO DEL DISAGIO



*Essere ascoltati ed ascoltare sembra essere una delle maggiori difficoltà di oggi. I laboratori emotivi con i circle time permettono un momento di confronto per i ragazzi protetti e mediati da un professionista dove si impara a discutere insieme di problemi personali, di attualità e di emozioni in totale libertà di espressione e di rispetto per gli altri. Crediamo che offrire questo spazio per due ore al mese sia una possibilità preziosissima per ragazzi di ogni età.*

LABORATORI  
EMOTIVI

CIRCLE TIME

CONFRONTI E DISCUSSIONI

ASCOLTO E CONFRONTO DI GRUPPO A  
CADENZA MENSILE

LABORATORI EMOTIVI DI ASCOLTO  
GUIDATO E RISPETTO DELL'ALTRO

## FORMAZIONE ALL'ESTERO E VACANZE STUDIO

Una occasione di crescita e di indipendenza



## VACANZE STUDIO ALL'ESTERO

In collaborazione con la società Inter-studioviaggi, ci occupiamo dell'organizzazione di vacanze studio all'estero per ragazzi dagli 11 ai 18 anni. Per gli studenti può essere una esperienza di crescita unica ed irripetibile. Con la partecipazione ad una vacanza studio all'estero, i ragazzi hanno la possibilità di migliorare la conoscenza della lingua inglese, di vivere le prime esperienze di autonomia lontano da casa, di visitare posti nuovi e fare tante nuove amicizie.



**inter-studioviaggi**  
VIA DELLE ABBADESSE, 38,  
20124 MILANO

### PER GLI INSEGNANTI

LA POSSIBILITA' DI DIVENTARE ACCOMPAGNATORI DI GRUPPO SEGUITI E SUPPORTATI PER TUTTO IL PROCESSO DIRETTAMENTE DA NOI

CATALOGO COMPLETO CON TUTTI I PACCHETTI OFFERTA

FORMAZIONE  
ALL'ESTERO

### PER GLI STUDENTI

LA POSSIBILITA' DI SVOLGERE UNA VACANZA STUDIO ALL'ESTERO CON DIVERSE DESTINAZIONI SEGUITI E SUPPORTATI DIRETTAMENTE DA NOI PER TUTTO IL PROCESSO



## STAGE LAVORATIVO ALL'ESTERO

Un'esperienza irripetibile che unisce all'apprendimento della lingua inglese la possibilità di sperimentarsi nell'ambiente di lavoro scelto secondo interesse e corso di studi.

IL TIROCINIO VIENE SVOLTO CON LA TWIN GROUP DI LONDRA  
(WWW.TWINUK.COM)  
numerosissimi settori tra cui marketing, finanziario, turistico, commerciale

FORMAZIONE  
ALL'ESTERO

ALTERNANZA SCUOLA - LAVORO

LE QUOTE DEI NOSTRI PACCHETTI COMPREDONDO  
ALLOGGIO, ASSICURAZIONE, TRASPORTI, VOLO DI ANDATA  
E RITORNO E SCUOLA DI INGLESE.

FORMULE DA 7 O DA 13 NOTTI.

ESCLUSE DAL PREZZO DEI PACCHETTI EVENTUALI ATTIVITA'

FACOLTATIVE SUPPLEMENTARI



**inter-studioviaggi**  
VIA DELLE ABBADESSE, 38,  
20124 MILANO

CATALOGO COMPLETO CON TUTTI I PACCHETTI OFFERTA





lorussolier

## CORSI FORMAZIONE STUDENTI

I NOSTRI PACCHETTI FORMATIVI PER STUDENTI SONO PENSATI A MODULI DI DUE ORE CIASCUNO OGNUNO DEI QUALI CON UNO SPECIFICO TEMA. L'ISTITUTO SCOLASTICO E IL GRUPPO CLASSE E' LIBERO DI SCEGLIERE LIBERAMENTE PER OGNI TEMA I MODULI AL QUALE E' INTERESSATO.

	COSTO ORARIO	IVA 22%
MODULO SCELTO	€ 35,00	inclusa

## ORIENTAMENTO SCOLASTICO

<b>PACCHETTO OFFERTA TUTTO COMPRESO</b> (FORMAZIONE, TEST, COLLOQUIO, CURRICULUM)	18 EURO PER STUDENTE
<b>PACCHETTO OFFERTA TRE SERVIZI</b> (FORMAZIONE, TEST, COLLOQUIO)	15 EURO PER STUDENTE
<b>PACCHETTO TEST D'ORIENTAMENTO E COLLOQUIO</b>	12 EURO PER STUDENTE

## FORMAZIONE INSEGNANTI

	ORE DI INTERVENTO IN CLASSE	COSTO ORARIO	IVA 22%	TOTALE SINGOLO CORSO	PACCHETTO COMPLETO
PEDAGOGIA E TECNICHE DI GESTIONE D'AULA	8	€ 70,00	€ 15,40	€ 683,20	€ 1.100,00
BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI	8	€ 70,00	€ 15,40	€ 683,20	

OFFERTA PROMOZIONALE PER SPORTELLI E LABORATORI

## SPORTELLI D'ASCOLTO

	COSTO ORARIO	IVA 22%
SPORTELLI D'ASCOLTO	€ 25,00	INCLUSA

LABORATORI A CADENZA MENSILE A TEMA LIBERO O SCELTO

## LABORATORI EMOTIVI

	COSTO ORARIO	IVA 22%
LABORATORI EMOTIVI	€ 25,00	INCLUSA

lorussorienta

lorussorienta

**Studio di Psicologia, Psicoterapia e Orientamento**

*DOTT. ANTONIO LORUSSO*

*VIA MIGIURTINIA 36 00199 ROMA*

*TEL. 06-45683411 CELL. 320-0244353*

*P.IVA 01754870762*

*INFO@LORUSSORIENTA.IT*

*WWW.LORUSSORIENTA.IT*